

# 永治合気道クラブ

**活動内容** 合気道では取(技をかける人)と受(技を受ける人)に分かれて交互に技をかけあう様な稽古を行っています。  
合気道では試合を行いません。  
「自己錬磨」のみを目的にしています。  
老若男女誰でも気軽に始める事ができます。  
合気道に優劣はありません。

**活動日** 第3・4日曜日

**活動時間** 17時~19時

**問合せ先** 090-2380-4900 ながいし 永石

